

INFORMATOR O PLACÓWKACH I ORGANIZACJACH WSPIERAJĄCYCH DZIECKO, RODZINĘ I SZKOŁĘ W WYBRANYCH POWIATACH WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Opracowanie: Anna Rutkowska /proedukacja.com/

Spis treści

Placówki prowadzące poradnictwo i terapię	3
Placówki świadczące pomoc logopedyczną	17
Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.....	22
Poradnie neurologii dziecięcej	27
Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowe	28
Stacjonarne placówki opiekuńcze, wychowawcze, terapeutyczne.....	32
Organizacje pozarządowe wspierające dziecko, rodzinę	35
Ogólnopolskie infolinie i pomocowe strony internetowe.	40



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



ORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

„Życie nie jest problemem do rozwiązania, tylko rzeczywistością do doświadczenia.”

Søren Kierkegaard

W ramach realizacji projektu „Szkolenia i doradztwo dla kadr poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego w województwie podlaskim”, którego celem było wsparcie merytoryczne pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznych z województwa podlaskiego w zakresie potrzeby uzyskania wsparcia w prowadzeniu oceny funkcjonalnej i wdrażania działań postdiagnostycznych powstał informator o ośrodkach i organizacjach wspierających dziecko i rodzinę.

W niniejszym opracowaniu znajdziecie Państwo placówki z wybranych powiatów, z których poradnie psychologiczno-pedagogiczne brały udział w projekcie. Ujęte w opracowaniu placówki, ośrodki wsparcia dziecka i rodziny zostały wskazane przez poradnie. W związku z tym katalog ma formę otwartą, w tym sensie, że nie stanowi wykazu wszystkich miejsc wsparcia.

Ponad to opracowanie uwzględnia również ogólnopolskie infolinie i pomocowe strony internetowe.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Placówki prowadzące poradnictwo i terapię

świadczą specjalistyczną pomoc dzieciom i ich rodzinom w zakresie trudności szkolnych, emocjonalnych, psychicznych, rodzinnych (poradnictwo, diagnoza, terapia)

Powiat: Białystok

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Białymstoku	ul. Piotrkowska 2A 15-439 Białystok tel. 85 744 53 50 www.poradnia.bialystok.pl email:ppp1@um.bialystok.pl	Oferuje pomoc profilaktyczną, diagnostyczną i terapeutyczną dzieciom i młodzieży z odchyleniami i zaburzeniami rozwojowymi. Udziela porad i indywidualnych konsultacji w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych i emocjonalnych. Prowadzi zajęcia profilaktyczne, socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne w grupach i klasach, terapię logopedyczną, zajęcia edukacyjne dla rodziców i nauczycieli oraz doradztwo zawodowe dla młodzieży. Prowadzi terapię biofeedback.
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Białymstoku	ul. Mazowiecka 35 15-301 Białystok tel. 85 742 34 34 www.ppp2.eu email: sekretariat@ppp2.eu	Pomaga dzieciom i młodzieży, ich rodzicom i nauczycielom w rozwiązywaniu problemów dotyczących zaburzeń rozwojowych, trudności w nauce, trudności wychowawczych, emocjonalnych, zaburzeń w zachowaniu. Prowadzi porady psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne, diagnozę, konsultacje, zajęcia rozwojowo-terapeutyczne, zajęcia dla dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionej, spotkania psychoedukacyjne, terapię rodzinną, grupy wsparcia i prelekcje dla rodziców, warsztaty dla nauczycieli oraz doradztwo zawodowe dla młodzieży.
3.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białymstoku	ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok tel. 85 741 62 35 pppp.bialystok.pl email:kontakt@pppp.bialystok.pl	Obejmuje placówki oświatowe znajdujące się na terenie powiatu białostockiego. Podejmuje wczesne wykrywanie u dzieci zaburzeń rozwojowych, diagnozowanie przyczyn i trudności w nauce, trudności w zachowaniu, diagnozowanie i wspieranie dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionej, realizacją programów profilaktycznych. Oferuje poradnictwo zawodowe, mediacje i interwencje kryzysowe. Prowadzi zajęcia o charakterze korekcyjnym, indywidualną terapię psychologiczną uczniów, terapię rodzin, terapię pedagogiczną i logopedyczną, treningi umiejętności wychowawczych dla rodziców i nauczycieli.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



ORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

4.	Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku	ul. Mickiewicza 31/2 15-214 Białystok tel. 85 732 86 66 sppp.bialystok.pl	Formy pomocy oferowanej w stosunku do pacjentów w określonym wieku: oferuje konsultacje dla rodziców dzieci do 5 roku życia, prowadzimy grupy terapeutyczne dla dzieci 5-6 letnich, 7-8 letnich, 9-10 letnich, młodzieży szkół ponadgimnazjalnych proponujemy grupę terapeutyczno-rozwojową, grupa terapeutyczno-rozwojowa dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych, prowadzimy także terapię rodzinną i warsztaty dla rodziców dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 19 lat (do ukończenia szkoły średniej) Terapia pedagogiczna Konsultacje dla rodziców i nauczycieli Warsztaty dla rodziców i nauczycieli Pedagogizacja rodziców.
5.	Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii przy Dziennym Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku	ul. Orła 6b 15 – 021 Białystok tel. 85 746 06 23 email: mokit@ddps.bialystok.pl www.ddps.rsi.com.pl	Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii – MOKiT udziela pomocy: rodzinom z problemem alkoholowym dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych osobom z problemem współuzależnienia, dorosłym dzieciom alkoholików (DDA), rodzinom z problemem przemocy, rodzicom dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem.
6.	ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych Stowarzyszenia „DROGA”	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel./fax 85 744 52 24, 85 744 50 26 www.stowarzyszeniedroga.pl email: etap@stowarzyszeniedroga.pl	Udziela wszechstronnej pomocy osobom z grup ryzyka, eksperymentującym i uzależnionym od środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom.
7.	Ośrodek Profilaktyki i Interwencji Społecznej Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP	ul. Supraślska21, 16-010 Wasilków tel./fax. 85 718 54 20 e-mail: osiw.wasilkow@ohp.pl	Ośrodek proponuje indywidualne konsultacje i porady dla młodzieży oraz rodziców w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych i rodzinnych. Prowadzi grupowe zajęcia psychoedukacyjne oraz profilaktyczne dla młodzieży, a także zajęcia z zakresu edukacji społeczno-prawnej dla młodzieży i rodziców.
8.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok Całodobowe numery interwencyjne: 85 879 79 46 85 879 79 47 85 879 79 48 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Ośrodek prowadzi: <ul style="list-style-type: none"> • interwencja kryzysowa – rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń, • krótkoterminowa terapia – poprzez krótkotrwałe oddziaływania ukierunkowane na poprawę funkcjonowania osób w kryzysie, • schronienie – zabezpieczenie schronienia kobietom oraz kobietom z dziećmi w nagłych sytuacjach kryzysowych, w tym doświadczających przemocy w rodzinie. POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY: <ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje indywidualne z psychologiem



			<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje indywidualne z pedagogiem • Konsultacje indywidualne dla rodziców z psychologiem/pedagogiem POMOC OSOBOM DOROSŁYM: <ol style="list-style-type: none"> 1. Całodobowe dyżury interwencyjne 2. Całodobowe poradnictwo telefoniczne 3. Poradnictwo: <ul style="list-style-type: none"> • Psychologiczne • Pedagogiczne • Prawne • Rodzinne • Socjalne 4. Udział pracowników OIK na miejscu wydarzeń traumatycznych - pierwsza pomoc psychologiczna/emocjonalna na miejscu zdarzenia (traumy masowe i indywidualne np. nagła śmierć, samobójstwo, wypadki komunikacyjne) 5. Interwencyjna pomoc w środowisku/miejscu zamieszkania potrzebującej osoby/rodziny 6. Terapia osób w kryzysie (możliwość terapii w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej ruchowo) 7. Terapia par 8. Konsultacje indywidualne dla rodziców w trakcie rozwodu dotyczące relacji z dziećmi. 9. Wsparcie psychologiczne i konsultacje dla przedstawicieli służb społecznych szczególnie narażonych na stres zawodowy: pedagodzy, kuratorzy społeczni, służby emergencyjne i interwencyjne (służba zdrowia, Policja, Straż Miejska).
--	--	--	--

Powiat: białostocki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białymstoku	ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok (85) 741-62-35 www.pppp.bialystok.pl kontakt@pppp.bialystok.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiego udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej,



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
 poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łapach	ul. Boh. Westerplatte 8 18-100 Łapy (85) 715-23-34 www.ppp.lapy.pl kontakt@ppp.lapy.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiego udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej,
3.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok (85) 732-17-72, 732-27-32 732-27-33, 732-24-46 www.pcrb.st.bialystok.wrotapo.dlasia.pl pcpr@st.bialystok.wrotapodlasi.a.pl	Poradnictwo rodzinne i psychologiczne Mieszkańcy powiatu białostockiego
4.	MOPS w Łapach	ul. Główna 50, 18 – 100 Łapy (85) 715-25-50, 715-27-18 www.mopslapy.pl kontakt@cuslapy.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczu	ul. Dominikańska 2 16 – 070 Choroszcz (85) 713-22 -23 www.mgops.choroszcz.pl mgops@choroszcz.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	ul. Torowa 14a 16-020 Czarna Białostocka (85) 714-61-30 www.m-gops.pl sekretariat@m-gops.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	ul. Białostocka 23 16-002 Dobrzyniewo Duże (85) 663-32-56 http://dobrzyniewo.pl/index.php?id=116	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie



		gops@dobrzyniewo.pl	
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	ul. Fabryczna 8 lok. 2 16-040 Gródek (85) 718 -01 -27 www.gopsgrodek.naszops.pl gops@grodek.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	Księżyno ul. Alberta 2 16-001 Kleosin (85) 663 11 17 www.gops.juchnowiec.gmina.pl gopsjuchnowiec@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	ul. Białostocka 11 16-050 Michałowo (85) 713-17-82, 713-17-80, 713-17-72 www.mgops.michalowo.eu gopsmich@michalowo.eu	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	Poświętne 21 18-112 Poświętne (85) 650-13-10 www.gminaposwietne.vipserv.org gops.poswietne@gmail.com	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	ul. Piłsudskiego 17 16-030 Supraśl (85) 713 27 65 http://www.suprasl.pl/index.php/administracja/miejski-osrodek-pomocy-spolecznej/swiadczenia-z-pomocy-spolecznej	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	ul. 11 Listopada 16 18-105 Suraż (85) 650-31-94	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie



		www.suraz.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&sub=46&menu=50&strona=1 mgops@suraz.pl	
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośni Kościelnej	ul. Białostocka 5 18-106 Turośń Kościelna (85) 715-80-18 www.gops.turosn.pl gops@turosn.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie	ul. Białostocka 5 18-106 Turośń Kościelna (85) 715-80-18 www.gops.turosn.pl gops@turosn.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	ul. Supraślska 21 16-010 Wasilków (85) 718 52 57 www.mops.wasilkow.pl sekretariat@mops.wasilkow.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabłudowie	ul. Adama Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów (85) 663 06 44, 674 36 40 do 43 Tel/fax : (85) 663 06 44 wewn. 27 www.mops-zabludow.pl biuro@mops-zabludow.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Plac Wolności 12 16-075 Zawady (85) 714-01-16 http://gminazawady.pl/osrodek-pomocy-spolecznej/gops@gminazawady.pl	Poradnictwo psychologiczne z zakresu pomocy społecznej, rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy w rodzinie



Powiat: grajewski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Grajewie	ul. Mickiewicza 3, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723587, www.ppp.grajewo.com , e-mail: pppgrajewo@wp.pl,	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc psychologiczno-pedagogiczna dzieciom i młodzieży z grup ryzyka, • terapia zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, • pomoc uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej, • pomoc rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów, • wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny, • wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji szkoły.
2.	Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży z siedzibą w Szpitalu Ogólnym im dr. Witolda Gineła w Grajewie w Grajewie	ul. Konstytucji 3 Maja 34, 19-200 Grajewo, tel. do rejestracji 86 2119117, 86 2119113, 86 2723131.	<p>Udziela świadczeń ambulatoryjnych, środowiskowych oraz w formie teleporad, świadczenia opieki zdrowotnej udzielane w warunkach ambulatoryjnych obejmują:</p> <ul style="list-style-type: none"> • porady psychologiczne, • porady psychologiczne diagnostyczne, • sesje psychoterapii indywidualnej, • sesje psychoterapii rodzinnej, • sesje psychoterapii grupowej, • sesje wsparcia psychospołecznego, • wizyty środowiskowe,
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	ul. Strażacka 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 2730860, fax 86 2730861, www.mops.grajewo.pl , e-mail: mops@mops.grajewo.pl	<p>Celem Ośrodków jest organizacja na obszarze swojego działania – w porozumieniu z zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej – oparcia społecznego dla osób, które z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego mają poważne trudności w życiu codziennym, zwłaszcza w kształtowaniu swoich stosunków z otoczeniem w zakresie edukacji, zatrudnienia oraz w sprawach bytowych.</p> <p>Do zadań tych ośrodków należy więc m. in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego, aktywnego życia, • organizowanie w środowisku społecznym pomocy ze strony rodziny, innych osób, grup, organizacji społecznych i instytucji,
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	ul. Komunalna 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 2722260, www.gopsgrajewo.naszops.pl , e-mail: gops@uggrajewo.pl,	
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	Pl. 500-lecia 15, 19-213 Radziłów, tel. 86 2736872, fax 86 2737111 www.radzilow.pl , e-mail: gops@gminaradzilow.pl	



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	ul. Warszawska 9, 19-206 Rajgród, tel. 86 2721845, fax 86 2721830, www.opsrajpgrod.cba.pl , e-mail: ops@um.rajgrod.wrotapodlasia.pl	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej oraz innych świadczeń na zasadach określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268z późn. zm.)
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie	Pl. 1000-lecia 23, 19-230 Szczuczyn, tel. 86 2735081, fax 86 2735080, www.um.szczuczyn.pl e-mail: ops@szczuczyn.pl	
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	Pl. Rzędziana 8, 19-222 Wąsosz, tel. 86 2731001 wewn.24, 25, fax 86 2731001, e-mail: ops@gminawasosz.pl	
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	ul. Wojska Polskiego 74c, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738709, www.pcpr.grajewo.pl , e-mail: pcprgrajewo@wp.pl	<p>Celem centrum jest realizacja zadań w sferze pomocy społecznej określonych w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2021r. poz. 573z późn. zm.), a także w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022r. poz. 2123) – są to zadania własne powiatu oraz zadania z zakresu administracji rządowej zlecone powiatowi na mocy przepisów ustawowych. Jednym z zadań Centrum jest dofinansowanie ze środków, pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych (w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i upośledzonych umysłowo), w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych, • dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki, • dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, • dofinansowanie kosztów działania warsztatów terapii zajęciowej, • wydaje decyzje o umieszczeniu w Domu Pomocy Społecznej w Grajewie



10.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Grajewie „Pomocna dłoń”	ul. Konstytucji 3 Maja 2B, 19-200 Grajewo, tel. 86 211 90 21 e-mail: sds.grajewo@gmail.com, www.sds.grajewo.p	<p>Świadczone przez Dom Samopomocy usługi obejmują różne formy terapii indywidualnej i grupowej prowadzone z uwzględnieniem potrzeb i możliwości uczestników, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trening funkcjonowania w życiu codziennym: odbałość o wygląd zewnętrzny, nauka higieny, trening kulinarny, umiejętności praktyczne, gospodarowanie własnymi środkami finansowymi ,trening budżetowy, • trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, • trening umiejętności spędzania wolnego czasu, • trening plastyczny, • muzykoterapia grupowa i indywidualne, • terapia ruchowa, • terapia komputerowa, • poradnictwo pielęgniarskie, • poradnictwo psychologiczne, • współpraca z rodziną/opiekunem, • pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, • pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
-----	---	--	--

Powiat: moniecki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach	ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki tel. (85) 716 25 44	Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej.
2.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Mońkach	ul. Wojska Polskiego 56 A, 19-100 Mońki tel. Tel. 533 810 201	Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej.
3.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Al. Niepodległości 3, 19-100 Mońki	Poradnictwo rodzinne i psychologiczne.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



		tel. (85) 7166100	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasionówce	ul. Rynek 19, 19-122 Jasionówka tel. tel. (85) 7278044, (85) 7278042	Poradnictwo psychologiczne.
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	ul. Kościuszki 21, 19-110 Goniądz tel. (85) 7380054	Poradnictwo rodzinne i socjalne.
6.	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Krypnie	Krypno Kościelne 48, 19-111 Krypno, tel.(85) 7169110	Poradnictwo rodzinne.

Powiat: siemiatycki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach	ul. Kościuszki 43a 17-300 Siemiatycze	Poradnictwo, diagnoza, terapia
2.	In Progres Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach	Ciechanowiecka 19E 17-300 Siemiatycze	
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna AB-BA	ul. 11 Listopada 73 17-300 Siemiatycze	
4.	EZRA UKSW	ul. 11 Listopada 73 17-300 Siemiatycze	
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Leg. Piłsudskiego 3 17-300 Siemiatycze	



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Powiat: sokólski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokółce	ul. Os. Zielone 1b 16-100 Sokółka tel. 85 711 32 91 pppsokolka@interia.pl	<ul style="list-style-type: none"> • diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna • prowadzenie terapii dzieci i młodzieży, • prowadzenie zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka • udzielanie wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej, • udzielanie pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych, • udzielanie nauczycielom pomocy w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień uczniów, • podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, • prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, rodziców i nauczycieli
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Białostockiej	ul. 1000-lecia PP 24A 16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 85 712 13 46 pppdabrowabial@wp.pl	<ul style="list-style-type: none"> • diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna • prowadzenie terapii dzieci i młodzieży, • prowadzenie zajęć wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka • udzielanie wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej, • udzielanie pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych, • udzielanie nauczycielom pomocy w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego, w rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień uczniów,



			<ul style="list-style-type: none"> • podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, • prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, rodziców i nauczycieli
3.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna AXON w Sokółce	ul. Szkolna 2 16-100 Sokółka tel. 510 956 554 poradniasokolka@axoncem.pl	Poradnictwo, diagnoza, terapia, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka tel. 85 711 08 23	Jednostka organizacyjna powiatu, realizująca zadania m. in. z zakresu rehabilitacji społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, pomocy społecznej oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	ul. Solidarności 1 16 - 200 Dąbrowa Białostocka tel. 85 712 03 63	Zadania z zakresu pomocy społecznej, w szczególności dotyczące: <ul style="list-style-type: none"> • zaspakajania niezbędnych potrzeb bytowych osób w trudnej sytuacji życiowej, • organizowanie i świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi • wsparcie asystentów rodzinnych. Ośrodki pomocy społecznej realizują również projekty systemowe dotyczące aktywnych form integracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym kierowane między innymi do osób niepełnosprawnych.
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	ul. Parkowa 3 16-130 Janów tel. 085 721 62 88	
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	ul. Knyszyńska 2a 16-140 Korycin tel. 85 722 91 90	
	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	ul. Garbarska 16 16-120 Krynki tel. 85 722 85 50 wew. 41	



	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	pl. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica tel. 85 722 92 96, 722 92 99 lub 722 92 81	
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	ul. Rynek 5 16-124 Sidra tel. 85 722 09 89	
	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	ul. Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka tel. 85 711 20 64	
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo Tel. 85 722 17 94	
6.	Wiodący Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy na terenie Powiatu Sokólskiego	ul. Os. Zielone 1a 16-100 Sokółka tel. 85 711 26 78	Realizowany w nim jest program kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”, m.in. zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.

Powiat: Suwałki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Nowomiejska 10 tel. 87-566-41-49 87-567-00-67	Poradnictwo rodzinne Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna
2.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-	Tel. 606 788 252	Diagnoza, terapia psychologiczne, pedagogiczna



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



	Pedagogiczna w Suwałkach EDUSA		
3.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Sejneńska 13, pok. 17 tel. 87-563-56-01	Procedura Niebieskiej Karty
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Dział Pomocy Kryzysowej	ul. Filipowska 20B tel. 87- 565-28- 91	Poradnictwo socjalne Poradnictwo i konsultacje psychologiczne Poradnictwo prawne Grupa wsparcia dla osób uwikłanych w problemy przemocy w rodzinie Terapia interwencyjna Pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	ul. Filipowska 20 tel. 87- 562- 89-70 w. 640 pok. 32	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej

Powiat: zambrowski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie	ul. Obwodowa 2 18-300 Zambrów tel. 86-271-21-78 667 083 540	Poradnictwo rodzinne Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Łomży	ul. Polna 16 18-400 Łomża tel. 86 215-03-18	Diagnoza, terapia psychologiczna, pedagogiczna w zakresie autyzmu, zespołu Aspergera , dzieci niedowidzących i niedosłyszących
3.	NZOZ Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży	ul. Legionów 91/7 18-400 Łomża tel. 86 216-56-53	Diagnoza, terapia psychologiczna, pedagogiczna w zakresie autyzmu, zespołu Aspergera, konsultacja psychiatryczna
4.	NZOZ Ośrodek stymulacji rozwoju dla dzieci	ul. Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 473 31 84	Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna w zakresie autyzmu, zespołu Aspergera, konsultacja psychiatryczna



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



5.	EZRA UKSW Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży	Ul. Magazynowa 9 18-300 Zambrów tel. 574 510 528	Pomoc specjalistów: terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży, psychologów, psychoterapeutów dzieci i młodzieży.
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Fabryczna 3 tel. 86 271 06 69	Poradnictwo psychologiczne dla rodzin zastępczych i ich dzieci, dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej oraz pełnoletnich wychowanków podlegających procesowi usamodzielniania po opuszczeniu pieczy zastępczej

Placówki świadczące pomoc logopedyczną

Powiat: Białystok

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	NZOZ Vita Med. Centrum Medyczne Bożena Halina Zawadzka	ul. Antoniukowska 11 Białystok tel. 85653 77 85	Diagnoza i terapia logopedyczna.
2.	Gabinet logopedyczny Emilia Stankiewicz	ul. Wesoła 36/4 lok. 13 Białystok tel. 505 716 883	Diagnoza i terapia logopedyczna.
3.	NZOZ Vita Grażyna Matulanis	ul. Popiełuszki 71 Białystok tel. 85 654 62 48	Diagnoza i terapia logopedyczna.
4.	ABC Poradnia Logopedyczna Elżbieta Dąbrowska	ul. Stołeczna 7/7a Białystok tel. 609 960 960	Diagnoza i terapia logopedyczna.
5.	NZOZ Remedica	ul. Wasilkowska 85/1 Białystok tel. 85 675 00 50,	Diagnoza i terapia logopedyczna.
6.	Ośrodek Laryngologii JUNIORMED	ul. Wiadukt 5/8 Białystok tel. 696 767 811	Diagnoza i terapia logopedyczna.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



CORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

		www.juniormed.com.pl email:kurzyna@tlen.pl	
--	--	---	--

Powiat: białostocki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białymstoku	ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok (85) 741-62-35 www.pppp.bialystok.pl kontakt@pppp.bialystok.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiego udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej,
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łapach	ul. Boh. Westerplatte 8 18-100 Łapy (85) 715-23-34 www.ppp.lapy.pl kontakt@ppp.lapy.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek z terenu powiatu białostockiego udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej,

Powiat: grajewski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Grajewie	ul. Mickiewicza 3, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723587, www.ppp.grajewo.com , e-mail: pppgrajewo@wp.pl.	Diagnoza, terapia logopedyczna
2.	Szkoły Podstawowe na terenie powiatu grajewskiego.		Diagnoza i terapia logopedyczna.

Powiat: moniecki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
-----	-------	-------------------	----------------



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach	ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki tel. (85) 716 25 44	Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej.
2.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mońkach-Poradnia Logopedyczna	ul. Aleja Niepodległości 9, 19-100 Mońki tel. 668877538	Udzielanie pomocy logopedycznej.

Powiat: siemiatycki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach	ul. Kościuszki 43a 17-300 Siemiatycze	Diagnoza, terapia
2.	In Progres Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach	Ciechanowiecka 19E 17-300 Siemiatycze	
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ABBa	ul. 11 Listopada 73 17-300 Siemiatycze	
4.	ZOZ Siemiatycze – Poradnia Logopedyczna	ul. Szpitalna 8 17-300 Siemiatycze	

Powiat: sokólski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokółce	ul. Os. Zielone 1b 16-100 Sokółka tel. 85 711 32 91 pppsokolka@interia.pl	Diagnoza i terapia logopedyczna



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Białostockiej	ul. 1000-lecia PP 24A 16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 85 712 13 46 pppdabrowabial@wp.pl	Diagnoza i terapia logopedyczna
3.	Centrum Wspomagania Rozwoju Mowy Dialog Ewa Firs- Specjalistyczna Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sokółce	ul. Bohaterów Monte Cassino 12 16-100 Sokółka tel. 663 348 671	Diagnoza i terapia logopedyczna

Powiat: Suwałki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Nowomiejska 10 tel. 87-566-41-49 87-567-00-67	Diagnoza, terapia logopedyczna
2.	Szpital Wojewódzki	ul. Szpitalna 60 tel.875629421	Diagnoza, terapia logopedyczna
3.	Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Suwałkach EDUSA	Tel. 606 788 252	Diagnoza, terapia logopedyczna

Powiat: zambrowski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie	ul. Obwodowa 2 tel. 86-271-21-78 667 083 540	Diagnoza, terapia logopedyczna
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Łomży	ul. Polna 16 18-400 Łomża Tel. 86 215-03-18	Diagnoza, terapia logopedyczna



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



3.	Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży	ul. Legionów 91/7 18-400 Łomża Tel 86 216-56-53	Diagnoza, terapia logopedyczna
----	--	---	--------------------------------



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży

świadczą specjalistyczną pomoc dzieciom z zaburzeniami emocjonalnymi, psychicznymi, z zaburzeniami zachowania (poradnictwo, diagnoza, terapia)

Powiat: Białystok

L.P.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Centrum Medyczne „Opoka” H. Midro	ul. Antoniukowska 11 15-667 Białystok tel. 85 664 14 44, 728 289 318	Zajmuje się diagnostyką i leczeniem zaburzeń psychicznych i emocjonalnych.
2.	NZOZ Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „Eureka” w Białymstoku	ul. Wesoła 17/1; 15-307 Białystok tel. 533 544 633 email: recepcja@eurekapsychia tria.pl	Zajmuje się diagnostyką i leczeniem zaburzeń psychicznych i emocjonalnych wieku rozwojowego. Oferuje diagnostykę psychiatryczną i psychologiczną oraz różne oddziaływania terapeutyczne w tym: psychoterapię indywidualną, rodzinną, grupową, warsztaty dla rodziców, porady psychologiczne.
3.	Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa w Białymstoku. Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży (Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży i Oddział Dzienny Psychiatryczny Dzieci i Młodzieży)	ul. Waszyngtona 17 Białystok tel. 85 74 50 975, 85 74 50 644 email: psychiatra@udsk.pl	Oddział Dzienny Psychiatryczny UDSK prowadzi diagnozę i terapię zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania dzieci i młodzieży do 18 r.ż., których stan psychiczny lub psychosomatyczny nie wymaga hospitalizacji całodobowej. W strukturze Oddziału znajduje się gabinet lekarski, gabinet psychologiczny, gabinet psychoterapii indywidualnej, sala terapeutyczna, sala terapii grupowej młodzieży, sala terapii grupowej dzieci.
4.	Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa w Białymstoku. Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży	ul. Wołodyjowskiego 2 Białystok tel. 85 745 07 88 email: por.psychiatryczna@udsk.pl	Diagnoza i wielokierunkowa terapia zaburzeń psychicznych i rozwojowych m.in.: <ul style="list-style-type: none"> • zaburzeń spektrum autyzmu (autyzm, zespół Aspergera), • zespołów nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD, zaburzenia hiperkinetyczne), • zaburzeń zachowania i emocji, • zaburzeń lękowych, związanych ze stresem, psychosomatycznych, • zaburzeń odżywiania, • zaburzeń funkcjonowania społecznego, trudności szkolnych, tików, zaburzeń afektywnych.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



CORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

5.	NZOZ Axon Leszek Twarowski	ul. Antoniukowska 11 Białystok tel. 85 743 88 63, 518 499 008	Specjalistyczna diagnoza i terapia dla osób z podejrzeniem lub stwierdzeniem zaburzeń ze spektrum autyzmu.
6.	Centrum Zdrowia Psychicznego MEANDRA	ul. Kujawska 53/1 Białystok tel. 85 7333516) wizyta prywatna tel. 533 011 541, 886 607 248).	Poradnia dzieci i młodzieży, Poradnia dorosłych oraz Poradnia rodzinna. Usługi świadczone w ramach NFZ
7.	Poradnia Psychologiczna Ezra	ul. Sikorskiego 6a, Białystok, tel. +48 576 480 777	Poradnia psychologiczna EZRA została utworzona dla dzieci i młodzieży uczącej się do 21 r. ż. (ezrauksw.pl). Z pomocy poradni wyłączone są dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, orzeczeniami o niepełnosprawności intelektualnej. Nie pracuje się z dziećmi mającymi konflikt z prawem.
8.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej poMOCNI	ul. Wisławy Szymborskiej 2 lokal 146/147 15-424 Białystok, tel. 791 261 171	Ośrodek świadczy pomoc bezpłatną, w ramach NFZ dla dzieci i młodzieży do 21rż (kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych, do momentu ich ukończenia, ale nie dłużej niż do 21 roku życia) i ich rodzin/ opiekunów prawnych. Obszary wsparcia: diagnoza psychologiczna zgłaszanego problemu, wsparcie psychologiczne, psychoterapia, psychoedukacja kompetencji rodzicielskich.
9.	Qmedica-Centrum Medyczne. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej	ul. Waszyngtona 30/1U Białystok tel. 85 679 50 00	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – ośrodek świadczy swoje usługi bezpłatnie, w ramach NFZ. W ośrodku przyjmowane są dzieci i młodzież do 18 r. życia i po 18 r.ż do ukończenia szkoły. Pierwsza wizyta u psychologa, który kwalifikuje do ewentualnej psychoterapii.

Powiat: grajewski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Centrum Zdrowia Psychicznego z siedzibą w Szpitalu Ogólnym im. dr Witolda Gineła w Grajewie,	ul. Konstytucji 3 Maja 34, 19-200 Grajewo, tel. 86 2723271, tel. do Punktu Konsultacyjno- Zgłoszeniowego: 691 224 321, fax 086 2722041, www.szpital-grajewo.pl ,	Centrum udziela świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych (psychiatrycznych oraz w miejscu udzielania pomocy doraźnej), dziennych psychiatrycznych oraz ambulatoryjnych (psychiatrycznych i leczenia środowiskowego), Świadczenia obejmują: <ul style="list-style-type: none"> • świadczenia terapeutyczne, • programy terapeutyczne, • niezbędne badania diagnostyczne,



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



	<p>e-mail: psz.psychiatria@szpital-grajewo.pl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje specjalistyczne, • leki i wyroby medyczne, w tym wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi, • zakwaterowanie (oddział psychiatryczny liczy 30 łóżek) oraz wyżywienie, • działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin; <p>Świadczenia opieki zdrowotnej udzielane przez Centrum w warunkach dziennych psychiatrycznych obejmują:</p> <ul style="list-style-type: none"> • świadczenia terapeutyczne, • programy terapeutyczne, • niezbędne badania diagnostyczne, • leki, • wyżywienie (jeden posiłek w dniu udzielania świadczeń opieki zdrowotnej), • działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin; <p>Świadczenia opieki zdrowotnej udzielane przez Centrum w warunkach ambulatoryjnych obejmują:</p> <ul style="list-style-type: none"> • świadczenia terapeutyczne, • niezbędne badania diagnostyczne, • leki niezbędne w stanach nagłych, • działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin, • działania punktu zgłoszeniowo-koordynacyjnego – Punkt Konsultacyjno-Zgłoszeniowy. <p>Centrum – w ramach udzielania świadczeń opieki zdrowotnej w warunkach stacjonarnych psychiatrycznych – zapewnia całodobowe udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez lekarza we wszystkie dni tygodnia, – Poradnia Zdrowia Psychicznego:</p> <p>Poradnia mieszcząca się w Szpitalu Ogólnym w Grajewie udziela świadczeń opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku, poza dniami wolnymi od pracy, w godzinach od 8:00 do 18:00.</p> <p>Punkt Konsultacyjno-Zgłoszeniowy udziela świadczeń opieki zdrowotnej od poniedziałku do piątku, poza dniami wolnymi od pracy, w godzinach od 8:00 do 18:00. Zadaniem Punktu Konsultacyjno-Zgłoszeniowego jest:</p>
--	---	---



			<ul style="list-style-type: none"> • udzielenie informacji o zakresie działania Centrum Zdrowia Psychicznego i możliwości uzyskania świadczeń opieki zdrowotnej, • przeprowadzenie wstępnej oceny potrzeb zdrowotnych osób zgłaszających się do Punktu, uzgodnienie wstępnego planu postępowania oraz udzielenie możliwego wsparcia w zakresie zdefiniowanych potrzeb, • uzgodnienie terminu przyjęcia i wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia psychiatrycznego w przypadkach pilnych, nie później niż 72 godziny od zgłoszenia, • w przypadkach tego wymagających, wskazanie miejsca uzyskania niezbędnego świadczenia z zakresu pomocy społecznej, • udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej,
--	--	--	---

Powiat: moniecki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mońkach	ul. Tysiąclecia 15, 19-100 Mońki (85) 716 25 44	Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej.
2.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Mońkach	ul. Wojska Polskiego 56 A, 19-100 Mońki tel. 533 810 201	Udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej.
3.	Eustres Prywatny Gabinet Psychiatryczny Anna Holiczer	Dolistowo Stare 142a, 19-124 Dolistowo Stare tel. 509 799 602	Diagnoza i leczenie zaburzeń psychicznych.

Powiat: sokólski

„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Sokółce- I poziom referencyjny	ul. Broniewskiego 2 16-100 Sokółka tel. 508 280 237	Opieka psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci przed rozpoczęciem realizacji nauki szkolnej i realizujących obowiązek szkolny oraz młodzieży kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych. Oferuje : <ul style="list-style-type: none"> • pełną diagnostykę psychologiczną, • psychoterapię indywidualną, grupową i rodzinną, • wsparcie psychologiczne i środowiskowe.

Powiat: Suwałki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	tel. 87-562-64-00 ul. Szpitalna 62	Porady lekarza i psychologa
2.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży	tel. 508-280-652 lub 87-562-64-72 ul. Szpitalna 62	Pełna diagnostyka psychologiczna, psychoterapia, sesje psychoterapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej, sesje wsparcie psychospołecznego, wizyty, porady domowe lub środowiskowe

Powiat: zambrowski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży	ul. Legionów 91/7 18-400 Łomża Tel 86 216-56-53	Poradnia zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Poradnie neurologii dziecięcej

Powiat: Białystok

L.P.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	NZOZ Centrum Medyczne HANSA	ul. Choroszczańska 24 Białystok tel. 85 651 22 89 email: rejestracja@hansa-rehabilitacja.pl	Diagnoza lekarska.
2.	SP ZOZ Wojewódzki Szpital Zespolony im. J. Śniadeckiego. Poradnia Neurologiczna dla Dzieci.	ul. Skłodowskiej 26 Białystok, budynek C tel. 85 74 88 302	Diagnoza lekarska.
3.	Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhofa w Białymstoku	ul. Waszyngtona 17 Białystok tel. 85 745 05 74, 85 745 05 85	Diagnoza lekarska.
4.	Przychodnia Specjalistyczna. Poradnia Neurologiczna dla Dzieci. Ewa Konopelko-Śliżewska	ul. Sobieskiego 3/U1 gab. 1 Białystok tel. 531 535 399 505 128 840	Diagnoza lekarska.
5.	AXON Centrum Edukacyjno-Medyczne Leszek Twarowski	ul. Antoniukowska 11 lok.21 15-740 Białystok tel./fax administracja (85) 716-62-21 ; rejestracja 85/7438863 axoncem.pl	Diagnoza lekarska w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza funkcjonalna, - terapia (psycholog, pedagog specjalny, logopeda, fizjoterapeuta, terapia zajęciowa). Wszystkie świadczenie kierowane do osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Świetlice socjoterapeutyczne i środowiskowe

oferują pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji (opieka, zajęcia świetlicowe, terapia, rozwój z rodzinami) zainteresowań, pomoc socjalna, pomoc w odrabianiu lekcji, praca z rodzinami)

Powiat: Białystok

L.P.	NAZWA	TELEFON	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Świetlica Dziennego Pobytu dla Dzieci przy DPS	ul. Barszczańska 18 15-639 Białystok tel. 85 661 94 93	Grupy socjoterapeutyczne, terapia indywidualna, poradnictwo dla rodziców, dożywianie dzieci, zajęcia świetlicowe.
2.	Świetlica socjoterapeutyczna przy Stowarzyszeniu „DROGA”	ul. Pietkiewicza 8a 15-950 Białystok tel. 85 663 90 54	Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, kulinarne, techniczne, ruchowe, taneczne, psychoedukacyjne, logopedyczne, teatralne, sportowe, duszpasterskie, dożywianie dzieci.
3.	Świetlica „U Aniołów «Stróżów» przy parafii Ducha Św.	ul. Sybiraków 2 15-204 Białystok tel. 85 740 01 66	Zajęcia świetlicowe, zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, zajęcia socjoterapeutyczne, pomoc socjalna, terapia w zakresie mikrodeficytów, pomoc w odrabianiu lekcji, praca z rodzinami
4.	Świetlica „Nasz Dom: Dobry Pasterz” przy Zgromadzeniu Sióstr Dobrego Pasterza	ul. Mickiewicza 13 15-213 Białystok tel. 85 743 22 50 dbps@zetobi.com.pl	pn.-pt. godz. 13.30-18.00 Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, sportowe, kulinarne, informatyczne, praca z rodzicami, pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianie.
5.	Świetlica „Nazaret” przy Zgromadzeniu Sióstr Misjonarek Św. Rodziny	ul. Stołeczna 5 15-879 Białystok tel. 85 746 66 20	Zajęcia socjoterapeutyczne, psychoedukacyjne dla rodziców, kulturalno-rozrywkowe, sportowe, świetlicowe, komputerowe, nauki jęz. angielskiego. Organizowanie kolonii i ferii zimowych. Dożywianie, pomoc materialna.
6.	Świetlica prowadzona przez Stowarzyszenie Czcieli Miłosierdzia Bożego im. Ks. M. Sopocki	ul. Pl. Bł. Ks. Michała Sopocki 1 15-864 Białystok tel. 85 651 90 10	Zajęcia socjoterapeutyczne, muzyczne, komputerowe, sportowe, pedagogiki zabawy. Organizacja półkolonii. Dożywianie dzieci.
7.	Świetlica prowadzona przez Katolicki Klub Sportowy „Piast”	ul. Elewatorska 6A 15-620 Białystok tel. 85 661 18 48	Zajęcia socjoterapeutyczne i opiekuńczo-wychowawcze. Dożywianie dzieci.
8.	Świetlica „Stumilowy Las” prowadzona przez Stowarzyszenie Integracji	ul. Stołeczna 12 15-879 Białystok tel. 85 744 51 17	Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, muzyczne, taneczne, sportowe, edukacja informatyczna i ekologiczne. Dożywianie dzieci.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



	Kulturalno-Ekologicznej „Gniazdozbiór”		
9.	Świetlica prowadzona przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Przyjaciele”	ul. Św. Kazimierza 2 15-817 Białystok tel. 665270797	Zajęcia socjoterapeutyczne, plastyczne, techniczne, kulinarne, sportowe, pomoc w odrabianiu lekcji, spotkania z rodzicami Podwieczorek.
10.	Świetlica „Tęcza” prowadzona przez Caritas Archidiecezji Białostockiej	ul. Warszawska 32 15-077 Białystok Tel. 85 651 90 08 Email:bialystok@caritas.pl	Zajęcia socjoterapeutyczne, terapia indywidualna, zajęcia korekcyjne, kompensacyjne, psychoedukacyjne, artystyczne, edukacyjne, opiekuńczo-wychowawcze, sportowo-rekreacyjne. Dożywianie dzieci, pomoc socjalna.
11.	Świetlica środowiskowa prowadzona przez Hufiec Pracy w Białymstoku	ul. NMP Królowej Rodzin 6 15-684 Białystok tel. 85 653 35 05	Zajęcia wychowawcze, komputerowe, plastyczne, sportowe, pomoc w nauce, indywidualna pomoc i wsparcie.
12.	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Eleos”	ul. Św. Mikołaja 5/1 15-420 Białystok tel. 601 299 467	Zajęcia socjoterapeutyczne, informatyczne, plastyczne, sportowe, nauka języków obcych, zajęcia kulturalno-rozrywkowe, wyrównawcze, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców. Organizowanie wypoczynku letniego i zimowego. Dożywianie, pomoc materialna. Wolontariat europejski.
13.	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Eleos”	ul. Pietkiewicza 2c/2 m. 2 15-689 Białystok tel. 503 117 170	Różnego rodzaju zajęcia grupowe i indywidualne, zajęcia socjoterapeutyczne, organizacja letniego i zimowego wypoczynku.
14.	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Eleos”	ul. Warszawska 47 15-950 Białystok Tel. 607 510 550	Zajęcia socjoterapeutyczne, integracyjne, komputerowe, plastyczne, sportowe, wyrównywania braków i deficytów edukacyjnych. Dożywianie dzieci.
15.	Świetlica socjoterapeutyczna – Dzienny Dom Pomocy Społecznej	ul. Nowogródzka 5/1 15-489 Białystok tel. 518 357 405	Zajęcia plastyczne, techniczne, komputerowe, teatralne, socjoterapeutyczne, spotkania wielopokoleniowe, współpraca z seniorami.
16.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa”	ul. Magnoliowa 4 15-950 Białystok tel. 85 663 01 41 Tel. 535 755 633	Zajęcia socjoterapeutyczne, wychowawcze, edukacyjno-poznawcze, sportowe, plastyczne, teatralne. Pomoc w odrabianiu lekcji, profilaktyka uzależnień, praca z rodzinami, pomoc socjalna i dożywianie.



17.	Świetlica Socjoterapeutyczna "Szansa"	ul. Barszczańska 6 Telefon: 85 663 01 41; 530 858 265 e-mail: sprid@gmail.com	Zajęcia socjoterapeutyczne, wychowawcze, edukacyjno-poznawcze, sportowe, plastyczne, teatralne. Pomoc w odrabianiu lekcji, profilaktyka uzależnień, praca z rodzinami, pomoc socjalna i dożywianie.
-----	---------------------------------------	---	---

Powiat: grajewski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Ośrodek Kuratorski nr 1 przy Sądzie Rejonowym w Grajewie	Plac Niepodległości 10, 19-200 Grajewo,	Ośrodek prowadzi działalność wychowawczą, resocjalizacyjną, terapeutyczną, profilaktyczną i kontrolną, zmierzając do zmiany postaw nieletnich w kierunku społecznie pożądanym, zapewniającym prawidłowy rozwój ich osobowości.

Powiat: moniecki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Świetlica terapeutyczna "PROMYK" w Mońkach	ul. Białostocka 25, 19-100 Mońki	Udzielanie pomocy dla dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych.

Powiat: siemiatycki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Świetlica Socjoterapeutyczna Caritas w Siemiatyczach	ul. Andersa 4 17-300 Siemiatycze	Udzielanie pomocy dla dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych.
2.	Siemiatycki Klub Juniora	ul. Grodzieńska 31a 17-300 Siemiatycze	Udzielanie pomocy dla dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych.

Powiat: sokólski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Świetlica środowiskowa „Koniczynka”	ul. Plac Kościuszki 9/1 16-100 Sokółka tel. 85 711 57 00	Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza, socjalna



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



ORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

2.	Świetlica środowiskowa „Stokrotka”	ul. Broniewskiego 16 16-100 Sokółka tel. 85 711 57 00	Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza, socjalna
3.	Młodzieżowa Świetlica Środowiskowa „Baza”	ul. Mickiewicza 2a/8 16-100 Sokółka tel. 85 711 21 34	Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza, socjalna dla uczniów w wieku 13-18 lat
4.	Świetlica terapeutyczna Placówka Wsparcia Dziennego „Pod Aureolą Św. Józefa” w Sokółce	ul. Jana Pawła II 5 16-100 Sokółka tel. 85 651 90 08	Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza
5.	Świetlica terapeutyczna Placówka Wsparcia Dziennego w Kuźnicy	ul. Sokóleńska 5 16-123 Kuźnica tel. 505 452 005	Pomoc edukacyjna, opiekuńczo- wychowawcza

Powiat: Suwałki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Świetlica Oratorium św. Dominika Savio	ul. Wyszyńskiego 3	Psycholog dla dzieci Socjoterapeuta dla dzieci



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Stacjonarne placówki opiekuńcze, wychowawcze, terapeutyczne

oferują pomoc dzieciom pozbawionym opieki lub podejmującym zachowania ryzykowne

Powiat: Białystok

L.P.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Jedynka” Placówka Wsparcia Dziennego Punkt Poradnictwa Rodzinnego	ul. Słonimska 8 15-028 Białystok tel. 85 732 87 25, 85 7416023	Zapewnia stałą, całodobową opieką dzieciom pozbawionym naturalnego środowiska pozostającym w placówce. W ramach Wsparcia Dziennego oferuje dzieciom ze środowiska opieką, pomoc w nauce, dożywianie, socjoterapią. W ramach Punktu oferuje poradnictwo rodzinne, pomoc psychologiczną i działania terapeutyczne oraz prowadzi grupę wsparcia dla byłych wychowanków placówek opiekuńczych.
2.	Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza im. dr Ireny Białówny „Dwójka”	ul. 11 Listopada 6 15-320 Białystok tel. 85 74240 11 e-mail: dd2.bialystok@gmail.com	Zapewnia całodobową opieką dzieciom pozostającym w placówce (od urodzenia do pełnoletniości). Udziela informacji dotyczącej umieszczenia dzieci w placówce. Oferuje pomoc psychologiczno-pedagogiczną i terapeutyczną dla rodzin dzieci, które przebywają w placówce lub odeszły. Prowadzi hostel dla kobiet i dziewcząt w niechcianej ciąży.
3.	Nasz Dom: „Dobry Pasterz” Zgromadzenie Służebnic Matki Dobrego Pasterza	ul. Mickiewicza 13 15-213 Białystok tel./fax 85 743 22 50 e-mail: dbps@zetobi.com.pl	Placówka socjalizacyjna i wsparcia dziennego (opieka, socjoterapia, pomoc w nauce, dożywianie dzieci, praca z rodziną).
4.	Pogotowie Opiekuńcze w Białymstoku	ul. Orla 2 15-950 Białystok tel. 85 7416846 email:pogotowie_opiekuncze@o2.pl	Doraźna lub okresowa opieka nad dzieckiem opuszczonym lub wymagającym odizolowania od dotychczasowego środowiska. Prowadzenie działalności terapeutycznej, socjoterapeutycznej i resocjalizacyjnej.
5.	Policyjna Izba Dziecka przy Komendzie Miejskiej Policji w Białymstoku	ul. Bema 4 15-950 Białystok tel. 47 711 33 87	Doraźna opieka nad nieletnim podejrzanym o popełnienie czynu karalnego.
6.	Nasz Dom: Dom Rodzinny Stowarzyszenia DROGA	ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok tel. 85 652 59 06	Placówka wielofunkcyjna zapewniająca całodobową lub dzienną opieką dzieciom ze środowisk dysfunkcyjnych oraz ich rodzinom (pomoc socjalno-bytowa, edukacyjna, wychowawcza, terapeutyczna, duszpasterska).



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



7.	Ośrodek Szkolenia i Wychowania Ochotniczych Hufców Pracy	ul. Suprańska21 16-010 Wasilków tel./fax 85 718 54 20	<p>Placówka szkoleniowo-wychowawcza umożliwiająca młodzieży o zmniejszonych szansach edukacyjnych lub z grupy podwyższonego ryzyka uzupełnienie wykształcenia w ramach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • gimnazjum z oddziałami przysposabiającymi do pracy, • gimnazjum dla dorosłych, • zasadniczej szkoły zawodowej. <p>Przy ośrodku działa internat (działalność wychowawcza i terapeutyczna) zapewniający bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie młodzieży pochodzącej z rodzin o trudnej sytuacji materialnej i życiowej.</p>
----	--	---	---

Powiat: grajewski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Dom Pomocy Społecznej w Grajewie	ul. dr T. Nowickiego 1, 19-200Grajewo, tel./fax 86 2722724, e-mail: dps@starostwograjewo.pl	<p>Przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, – jego działalność podstawową stanowi zapewnienie całodobowej opieki mieszkańcom oraz zaspokojenie ich potrzeb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bytowych – miejsce zamieszkania, wyposażenie w niezbędne meble, sprzęt, bieliznę oraz środki higieny osobistej, utrzymanie czystości, wyżywienie, • opiekuńczych – zapewnienie całodobowej opieki, pomoc w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, w załatwianiu spraw osobistych z uwzględnieniem stanu zdrowia, sprawności psychofizycznej, a także indywidualnych potrzeb i możliwości mieszkańców, • wspomagających – udział w terapii zajęciowej, rehabilitacji, zaspokajanie potrzeb religijnych i kulturalnych, • edukacyjnych – zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze przeprowadzane przez nauczycieli Zespołu Szkół specjalnych.

Powiat: moniecki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Rodzinny Dom Dziecka im. Jana Pawła II w Knyszynie	ul. Tykocka 12, 19-120 Knyszyn tel. (85) 679 95 68	Stworzenie optymalnych warunków sprzyjających prawidłowemu i wszechstronnemu rozwojowi wychowanków przez zaspokojenie ich potrzeb biologicznych, psychicznych, poznawczych i innych.



2.	Młodzieżowe Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu	ul. Plac 11 listopada 37, 19-110 Goniądz tel. Tel. (85) 738 0023	Ośrodek zapewnia kształcenie na poziomie szkoły podstawowej, liceum i technikum. Oferuje szeroką ofertę zajęć pozalekcyjnych, wsparcie edukacyjne oraz nowatorskie formy resocjalizacji. Udziela pomocy psychologa, pedagoga, terapeuty uzależnień. Wychowanki mają możliwość korzystania z usług psychiatry dziecięcego i seksuologa.
----	--	--	--

Powiat: siemiatycki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach	ul. Kościuszki 43a 17-300 Siemiatycze	Opieka, poradnictwo, konsultacje, terapia, interwencja kryzysowa
2.	In Progres Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siemiatyczach	Ciechanowiecka 19E 17-300 Siemiatycze	
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna AB-BA	ul. 11 Listopada 73 17-300 Siemiatycze	
4.	EZRA UKSW	ul. 11 Listopada 73 17-300 Siemiatycze	
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Leg. Piłsudskiego 3 17-300 Siemiatycze	

Powiat: Suwałki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza	Ul.23 Października 20a, tel.87 566 31 25	Opieka, poradnictwo, konsultacje, terapia, interwencja kryzysowa

Powiat: zambrowski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza	Ul. aleja wojska Polskiego 52 18-300 Zambrów	Opieka, poradnictwo, konsultacje, terapia, interwencja kryzysowa



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



tel. 86 271 34 89

Organizacje pozarządowe wspierające dziecko, rodzinę

Fundacje i stowarzyszenia prowadzące terapie, zajęcia pozalekcyjne i inne działania wspierające dziecko i rodzinę

Powiat: Białystok

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Droga”	ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok tel. 85 652 47 17 tel./fax. 856521836 ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel./fax.857445026	Do zadań szczególnych Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie DROGA, należy: <ul style="list-style-type: none"> organizowanie pomocy, opieki i wsparcia nad dziećmi i młodzieżą z rodzin ubogich, dysfunkcyjnych, wielodzietnych oraz zagrożonych patologią społeczną, organizowanie działalności opiekuńczej i wychowawczej dla dzieci pozbawionych opieki domu rodzinnego, inicjowanie i rozwijanie form pomocy osobom potrzebującym i ich rodzinom, organizowanie rodzinnych kolonii letnich dla rodzin z problemami, organizowanie akcji charytatywnych na rzecz ubogich dzieci i ich rodzin, praca z dziećmi z rodzin niewydolnych wychowawczo i dysfunkcyjnych z terenu miasta Białegostoku realizowana w Ośrodku Wspierania Dziecka i Rodziny "Nasz Dom", praca środowiskowa z dziećmi ulicy, młodzieżą z grup ryzyka w Punkcie Interwencyjno-Poradniczym pomoc młodzieży z grup ryzyka, eksperymentującej i uzależnionej od środków psychoaktywnych, komputera, internetu, hazardu oraz ich rodzicami w Ośrodku Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych ETAP.
2.	Fundacja Dialog	ul. Ks. Abramowicza 1 15-872 Białystok tel. 85 742 40 41, 664 765 111 fax.: 85 742 40 42 email: biuro@mentoring.pl	Fundacja Dialog to między innymi: <ul style="list-style-type: none"> edukacja dzieci i młodzieży, integracja społeczna osób w trudnej sytuacji, wsparcie dzieci przebywających w rodzinach zastępczych, praca z uchodźcami, migrantami i mniejszościami etnicznymi, rozwój idei mentoringu i wolontariatu,



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



CORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

			bezpłatna biblioteka i mediateka.
3.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Białymstoku	ul. Pietkiewicza 1 15-689 Białystok tel. 85 811 06 12	Współdziałal w tworzeniu właściwych warunków rozwoju dzieci i młodzieży poprzez: – udzielanie pomocy rodzicom w wykonywaniu zadań opiekuńczo-wychowawczych, organizacja wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci z rodzin najuboższych, niewydolnych wychowawczo, patologicznych. Poradnia rodzinna, ogniska wychowawcze, akademie edukacyjna.
4.	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów „KLANZA” Oddział Białostocki	ul. Witosa 15B lok. 12, 15-660 Białystok tel. 85 651 04 47 ul. gen. Kleeberga 8 tel.855625494 690955000	Szkolenia dla nauczycieli, wychowawców, pracowników socjalnych, pedagogów. Szkolenia dla młodzieżowych liderów. Organizowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Pomoc seniorom oraz osobom niepełnosprawnym.
5.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Szansa”	ul. Magnoliowa 4 15- 669 Białystok tel. 85 663 01 41	Pomoc społeczna, prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej i poradni rodzinnej.
6.	FUNDACJA „SYRIUSZ”	ul. Antoniukowska 11, Lok. 1.3, 15-740 Białystok tel.: 505 177 208 biuro@fundacjasyriusz.pl http://fundacjasyriusz.pl	Indywidualne i grupowe zajęcia specjalistyczne (uzależnione od oferty projektowej). Zajęcia prowadzone są przez terapeutów z zakresu psychologii, pedagogiki, logopedii, rehabilitacji, integracji sensorycznej.

Powiat: białostocki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Uzależnień METANOIA	skr. poczt. nr 45, 16-020 Czarna Białostocka (Chmielnik 15, teren dawnej Agromy) (85) 710-32-41 www.metanoia24.pl poczta@metanoia24.pl	Pomoc młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem od środków psychoaktywnych Osoby uzależnione w przedziale wiekowym 13-19 lat



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Powiat: grajewski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Grajewie (SWISON),	Os. Centrum 38A, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2738542, www.wtzgrajewo.pl	Stowarzyszenie zajmuje się działalnością wobec osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi. Główna działalność skupia się wokół poradnictwa i terapii. W ramach SWISON działa Ośrodek Wsparcia Społecznego, realizujący poradnictwo i informację dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin, Punkt Informacji o Prawach i Obowiązках Obywateli, a także Warsztat Terapii Zajęciowej w Grajewie.
2.	Stowarzyszenie „Szkoła Naszą Szansą” przy Zespole Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie,	ul. Etcka 11, 19-200 Grajewo, tel./fax 86 2723115, e -mail: szkolanaszasansa@gmail.com	podstawowym celem działalności jest włączenie dzieci i młodzieży niepełnosprawnej do uczestnictwa w życiu publicznym, społecznym, zawodowym, kulturalnym i artystycznym odpowiednio do ich zainteresowań i potrzeb, – cele szczegółowe: <ul style="list-style-type: none"> • integracja z ogółem społeczeństwa, • zdobywanie funduszy na rzecz rozbudowy Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Grajewie i jego rozwoju, • znoszenie barier utrudniających dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej aktywne, godne uczestnictwo w życiu społecznym oraz korzystanie z pełni praw obywatelskich, • organizowanie zajęć rehabilitacyjnych, terapeutycznych i rekreacyjnych,
3.	Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Nadzieja” w Rajgrodzie,	Tama 9/1, 19-206 Rajgród, siedziba: przy ul. Szkolnej 24 w Rajgrodzie (w Zespole Szkolno-Przedszkolnym), tel. 603 154 038, e-mail: nadzieja.rajgrad@gmail.com	Stowarzyszenie: <ul style="list-style-type: none"> • zajmuje się działalnością na rzecz integracji społecznej oraz zawodowej osób z niepełnosprawnością oraz niesieniem pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom, • reprezentuje interesy osób niepełnosprawnych i ich rodzin (opiekunów) bez względu na rodzaj niepełnosprawności, • bierze udział w konkursach na szczeblach: gminnym, wojewódzkim i krajowym w celu zapewnienia podopiecznym coraz lepszych warunków i zajęć.

Powiat: moniecki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
-----	-------	-------------------	----------------



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
 poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



ORE OŚRODEK
 ROZWOJU
 EDUKACJI

1.	Fundacja na Rzecz Rozwoju Powiatu Monieckiego	ul. Słowackiego 5A 19-100 Mońki, tel. 501 816 846	Przedmiotem funkcjonowania są m.in. działania mające na celu rozwój nauki, oświaty, wychowanie dzieci i młodzieży.
2.	Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym-KOŁO MOŃKI	Dolistowo Stare 68, 19-124 Jaświły tel. 505 046 993	Prowadzi Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW) w Mońkach. Zajmuje się inicjowaniem rozwiązań prawnych, organizowaniem i prowadzeniem różnego rodzaju placówek, programów usług dla niepełnosprawnych dzieci i osób dorosłych w zakresie kompleksowej, wielodyscyplinarnej rehabilitacji i terapii, edukacji. Wspiera również rodziny podopiecznych (m.in. przez udostępnianie informacji, poradnictwo życiowe i prawne, grupy wsparcia, krótkoterminowe zastępowanie w opiece itp.).
3.	Klub Rodzin Autystycznych "Dzieci z Zaczarowanego Lasu", który działa w ramach Fundacji na Rzecz Powiatu Monieckiego	ul. Słowackiego 5A, 19-100 Mońki tel. 501 816 846	Wymiana wiedzy i doświadczeń rodziców dzieci ze spectrum autyzmu.

Powiat: sokólski

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami” w Sokółce	ul. Os. Zielone 1a 16-100 Sokółka tel. 85 711 26 78	Działanie na rzecz wyrównywania szans osób niepełnosprawnych we wszystkich sferach i na każdym etapie ich życia. Tworzenie warunków do postrzegania praw człowieka wobec osób niepełnosprawnych. Zaangażowanie osób niepełnosprawnych do aktywnego udziału w życiu społecznym. Działanie na rzecz ochrony zdrowia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych. Organizowanie wypoczynku, czasu wolnego osobom niepełnosprawnym, rozwijanie i upowszechnianie kultury, turystyki i kulturoznawstwa oraz kultury fizycznej i sportu wśród osób niepełnosprawnych. Stowarzyszenie organizuje: półkolonie, wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne, zajęcia specjalistyczne i wiele innych przedsięwzięć i projektów.
2.	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia” w Dąbrowie Białostockiej	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka tel. 85 712 02 85	Celem działania stowarzyszenia jest wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych oraz szeroko rozumiane wsparcie osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Stowarzyszenie prowadzi WTZ w Dąbrowie Białostockiej oraz świetlicę adaptacyjno-rehabilitacyjną dla dzieci niepełnosprawnych. Realizuje projekty współfinansowane ze środków Unii Europejskiej.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



OREW OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

3.	Fundacja GAMA w Dąbrowie Białostockiej	ul. Gen. Sulika 1 16-200 Dąbrowa Białostocka Tel. 510 568 007	Celem fundacji jest działanie na rzecz społeczeństwa obywatelskiego, w szczególności osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym jak również inicjowanie i wspieranie rozwiązań w różnorodnych dziedzinach życia społecznego, a szczególnie w ochronie praw i wolności człowieka i obywatela, w ochronie życia rodzinnego oraz edukacji, profilaktyce i integracji społecznej.
4.	Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny”	ul. Plac Kościuszki 9/1 16-100 Sokółka tel. 85 711 57 00	Celem fundacji jest rozwijanie i propagowanie inicjatyw, postaw i działań sprzyjających rozwojowi społecznemu, gospodarczemu oraz poprawie jakości życia społeczności regionu sokólskiego poprzez prowadzenie i finansowanie działań między innymi w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> • pomocy społecznej, ochrony zdrowia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych, • oświaty, wychowania, kultury sportu i turystyki, • programów w zakresie przeciwdziałania bezrobociu, • pomocy rodzinom wielodzietnym oraz słabo sytuowanym finansowo w kształceniu dzieci. Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny” prowadzi świetlicę środowiskową „Koniczynka” i świetlicę Socjoterapeutyczną „Stokrotka”. Fundacja we współpracy z Urzędem Miejskim w Sokółce realizuje również programy dotyczące zapobiegania przemocy i agresji rówieśniczej oraz zapewnia pomoc rodzinom z problemem alkoholowym w „Ośrodku Wsparcia Rodziny”.
5.	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „BARKA”	ul. Mickiewicza 2a/8 16-100 Sokółka tel. 85 711 21 34	Celem stowarzyszenia jest między innymi wyrównywanie szans osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, dzieci i młodzieży, osób niepełnosprawnych lub bezrobotnych. Stowarzyszenie „Barka” realizuje projekty dotyczące aktywizacji społeczno-zawodowej i integracji osób niepełnosprawnych w powiecie sokólskim. Stowarzyszenie prowadzi również Młodzieżową Świetlicę Środowiskową „Baza” w Sokółce przy ulicy Mickiewicza 2A oraz grupę wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami „Przystanek Nadzieja”.

Powiat: Suwałki

Lp.	NAZWA	DANE TELEADRESOWE	ZAKRES DZIAŁAŃ
1.	Fundacja EGO	ul. Noniewiczza 91/44 tel. 535- 032-190	Psycholog specjalista interwencji kryzysowej Terapeuta rodzinny, terapeuta dzieci



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



CORE OŚRODEK
ROZWOJU
EDUKACJI

Ogólnopolskie infolinie i pomocowe strony internetowe.

1. Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

www.116111.pl tel. 116 111

Pomoc świadczą psycholodzy i pedagodzy. Wsparcie jest anonimowe i bezpłatne. Odbywa się online lub przez telefon. Telefon Zaufania 116 111 prowadzony jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

Telefon jest czynny od poniedziałku do niedzieli w godzinach 12.00–2.00.

2. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

www.800100100.pl tel. 800 100 100 e-mail: pomoc@800100100.pl

800 100 100 to bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Wsparcie jest prowadzone przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Pomoc jest świadczona bezpłatnie i anonimowo.

Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00–15.00.

3. Ogólnopolski Telefon Zaufania Fundacji ITAKA dla dzieci, młodzieży i ich opiekunów



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



www.liniadzieciom.pl tel. 800 080 222 e-mail: porady@liniadzieciom.pl

Pomoc jest skierowana do dzieci, młodzieży, ale także rodziców, nauczycieli. Wsparcia udzielają psychologowie, pedagodzy, a także prawnicy.

Telefon jest bezpłatny i całodobowy.

4. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

www.brpd.gov.pl tel. 800 12 12 12

Wsparcie jest anonimowe i bezpłatne, skierowane do dzieci i młodzieży.

Telefon i czat internetowy są czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

5. Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego

<https://liniawsparcia.pl> tel. 800 70 2222 e-mail: porady@centrumwsparcia.pl

Wsparcie udzielane jest wszystkim osobom dzwoniącym.

Telefon jest bezpłatny i czynny całą dobę przez 7 dni w tygodniu.

W wyznaczonych godzinach w Centrum poza psychologami i pedagogami pełnią dyżury także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog.

6. Kryzysowy Telefon Zaufania

<https://psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html> tel. 116 123

Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych. Poradnia Telefoniczna 116 123 udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



Telefon jest bezpłatny i czynny codziennie od 14.00 do 22.00.

7. TELEFON I CZAT ZAUFANIA dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

<https://800119119.pl> tel. 800 119 119

Telefon zaufania 800 119 119 jest darmowy i anonimowy, czynny codziennie w godz. 14–22

8. Telefon wsparcia prowadzony przez Fundację Ślonie na Balkonie

<https://slonienabalkonie.pl> tel. 800 800 602

Telefon jest bezpłatny i anonimowy, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 20.00.

Wsparcie jest skierowane do rodziców, opiekunów z całej Polski, którzy szukają pomocy psychologa dla dziecka w kryzysie lub dla samych dzieci pilnie potrzebujących wsparcia.

9. Fundacja Nagle Sami

<https://naglesami.org.pl> tel. 800 108 108

Linia 800 108 108 adresowana jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy.

Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 14.00 - 20.00,

Dodatkowy dyżur od godz. 14.00 do godz. 17.00 w każdy czwartek dotyczy wspierania dzieci w sytuacji żałoby.

Wsparcie jest bezpłatne i anonimowe



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”



10. Poradnia narkotykowa on- line

<https://www.narkomania.org.pl/czat-z-ekspertem/>

11. Telefon zaufania dla osób uzależnionych behawioralnie

<https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl> tel. 801 889 880

Telefon czynny jest codziennie, w godz. 17:00-22:00.

12. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka

<https://stopdepresji.pl> tel. 22 484 88 01

Dyżurujący przy nim specjaliści oferują bezpłatną pomoc osobom w kryzysie psychicznym.

Czynny jest od poniedziałku do środy od 15:00 do 20:00.

13. Telefon do pogadania

<https://telefonpogadania.pl> tel. 800 012 005

Linia jest anonimowa i bezpłatna, pomoc świadczą wolontariusze. Telefon skierowany jest do osób, które czują się samotne i potrzebują zwykłej, życzliwej rozmowy.

Telefon jest czynny codziennie od 11:00 do 20:00.



„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”





„Szkolenia i doradztwo dla kadr
poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego”

