

Warsztaty dla Dobrych Rodziców

Czas trwania warsztatów:

- 10-13 spotkań po 1,5 godziny (w zależności od potrzeb danej grupy rodziców)

UWAGA: Przewidywany termin rozpoczęcia nowej edycji warsztatów to wrzesień/październik 2021 r.

Do kogo adresowana jest ta propozycja:

Warsztaty są przeznaczone są dla rodziców (opiekunów), którzy wychowują dzieci sprawiające problemy wychowawcze, zwłaszcza rodziców dzieci z ADHD, dziećmi wybuchami złości czy zachowaniami opozycyjno – buntowniczymi.

Program warsztatów:

W trakcie powyższego warsztatu uczestnicy zdobywają praktyczną wiedzę na podstawie przygotowanego podręcznika opisującego 13 zajęciowy program pracy z rodzicami. Poszczególne zajęcia trwają 1,5 godziny, odbywają się raz w tygodniu, pomiędzy zajęciami rodzice praktycznie ćwiczą poznane w trakcie danego warsztatu techniki behawioralne lub poznawcze. Warsztat skupia się na opisie technik behawioralnych dotyczących niektórych problemów w pracy z młodszym dzieckiem.

Tematy poruszane w czasie warsztatów:

1. Wykład wstępny na temat ADHD.
2. Rozróżnianie objawów ADHD od objawów innych zaburzeń lub celowego łamania norm.
3. Techniki radzenia sobie z objawami ADHD – „okulary na ADHD”
4. Nauka identyfikacji konkretnej sytuacji problemowej – co ją wywołuje, a co podtrzymuje.
5. Zauważanie pozytywnych zachowań dziecka i chwalenie go za nie,
6. Nagradzanie pozytywnych zachowań
7. Rygorystyczne przestrzeganie norm, zasad
8. Skuteczne wyciąganie konsekwencji.
9. Wprowadzenie systemów żetonowych.
10. Radzenie sobie z zachowaniami agresywnymi, wybuchem agresji impulsywnej.
11. Komunikacja rodzic – dziecko – szkoła.

Uczestnicy otrzymują skrypt, w którym znajduje się 10 spotkań podstawowych i kilka spotkań dodatkowych dobieranych w zależności od potrzeb danej grupy rodziców.