

ZESPÓŁ PROFILAKTYKI I WSPOMAGANIA

proponuje:

Uczniom:

1. Diagnozę psychologiczną, porady i konsultacje dotyczące trudności emocjonalnych, wychowawczych, profilaktyki zachowań agresywnych oraz zaburzeń emocjonalnych.
2. Działania interwencyjne skierowane do osób w stanie traumy (indywidualnej bądź grupowej), wynikającej z sytuacji kryzysowej związanej ze środowiskiem rodzinnym bądź w wypadku nagłych zdarzeń losowych.
3. Psychologiczną terapię indywidualną uczniów szkół ponadgimnazjalnych.
4. Warsztaty na terenie poradni, szkół i przedszkoli:
 - warsztaty umiejętności społecznych i komunikacyjnych dla dzieci 5, 6 letnich „Dam radę”, których celem jest wsparcie rozwoju umiejętności społecznych i komunikacyjnych dzieci z trudnościami emocjonalnymi, zajęcia odbywają się na terenie przedszkoli lub poradni,
 - zajęcia socjoterapeutyczne – program „Spokojnie, to tylko matura” – dotyczące tematyki radzenia sobie ze stresem, przeznaczone dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, zajęcia realizowane są w szkołach,
 - zajęcia socjoterapeutyczne – „Motywacja kluczem do sukcesu” – zajęcia dla uczniów wszystkich typów szkół, prowadzone według programu własnego, zajęcia realizowane są w szkołach,
 - zajęcia edukacyjno-terapeutyczne – „Ja, ty, my” w formie grupowej dla dzieci sześcioletnich realizowane w przedszkolach.

Rodzicom, nauczycielom i wychowawcom proponujemy:

1. Warsztaty umiejętności wychowawczych:

- „Szkola dla Rodziców – jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”. Cykl obejmuje 10 spotkań (3-4 godz. jedno) odbywających się raz w tygodniu, minimalna liczba uczestników potrzebna do rozpoczęcia grupy 15 osób. Odbywają się grupy poranne i popołudniowe,
- „Rodzeństwo bez rywalizacji” – w miarę możliwości proponujemy cykl składający się z 8 spotkań. Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie części I „Szkoly dla Rodziców” i roczna przerwa między warsztatami,
- „Wychowanie bez klapsa – jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice” – warsztat dla rodziców dzieci przedszkolnych.

2. Porady i konsultacje dla rodziców i wychowawców na terenie szkół, przedszkoli i na terenie poradni.

3. Dyżury konsultacyjne psychologów i pedagogów na terenie podopiecznych placówek.

4. Prelekcje i pogadanki dla rodziców i nauczycieli – tematyka do uzgodnienia.

Najczęściej realizowane tematy:

- „Mój pierwszy dzień w przedszkolu – jak pomóc dziecku w adaptacji do nowej sytuacji”,
- „Charakterystyka gotowości szkolnej dziecka”,
- „Skuteczne metody wychowawcze – rola kary i nagrody”,
- „Postawy wychowawcze rodziców i ich wpływ na rozwój dziecka”,
- „Samotne rodzicielstwo – wyzwania i trudności”,
- „Najczęstsze błędy wychowawcze popełniane przez rodziców”,
- „Radzenie sobie z uczuciami dziecka – czy na wszystkie uczucia rodzic może pozwolić”,
- „Dziecko z nadpobudliwością psychoruchową – jak reagować, jak pracować nad zmianą”,
- „Jak budować prawidłowe relacje dziecko-rodzic”,
- „Potrzeby rozwojowe dziecka w wieku przedszkolnym i szkolnym”,
- „Stawianie dziecku granic. Jak dyscyplinować i kochać dziecko. Rola kary i nagrody”,
- „Skuteczna pochwała”,
- „Sztuka komunikowania się z dzieckiem. Jak zachęcać dziecko do współpracy i motywować je do wysiłku”,
- „Rodzeństwo bez rywalizacji w domu i w szkole”,
- „Jak radzić sobie z problemami okresu dorastania”.

5. Terapię indywidualną, rodzinną, konsultacje i poradnictwo.