

Jak wesprzeć dzieci ze specyficznymi trudnościami w nauce i z zaburzeniami przetwarzania słuchowego

Oto kilka rad przydatnych Rodzicom:

1. Chwal swoje dziecko za każdy ucziwie podjęty wysiłek – nawet jeśli jego efekty wydają Ci się niewielkie. Z czasem zobaczysz postępy.
2. Zaplanuj naukę z dzieckiem, pomóż efektywnie rozłożyć ją w czasie.
3. Spróbuj zastąpić nudne „wkuwanie” efektywnymi technikami uczenia się mającymi ułatwić zrozumienie (wykorzystuj mnemotechniki, wizualizacje, mapy myśli, system przypomnień np. z wykorzystaniem karteczek czy automatycznego „przypominacza” w telefonie, zapytaj dziecko „Czego się dowiedziałeś, co Cię zaskoczyło?, „Czy jest coś, czego nie rozumiesz?”, zachęć dziecko do zaznaczania istotnych treści, pomóż mu nauczyć się robienia dobrych notatek).
4. Pamiętaj, dzieciom z dysleksją oraz zaburzeniami przetwarzania słuchowego trudniej przychodzi automatyzacja czynności odczytywania i zapisywania wyrazów. Co nie znaczy, że nigdy tej automatyzacji nie osiągną! Po prostu potrzebują one dużo więcej treningu. Podstawowa zasada skutecznej praktyki brzmi: mało a często!
5. Rób przerwy krótkie i długie (5-7 minut po 30-45 minutach intensywnej pracy i dłuższe 20-minutowe po 2-ch godzinach pracy).
6. Pamiętaj, praktyka czyni mistrza. Bez powtórek nie ma sukcesu.
7. Pamiętaj o zdrowym stylu życia. Zadbaj o zbilansowaną dietę, aktywność fizyczną, przebywanie na świeżym powietrzu oraz odpowiednią ilość godzin snu.
8. Nie obarczaj dziecka nadmiarem pracy. Pozwól na rozwijanie zainteresowań, pasji, hobby.
9. Czytajcie wspólnie dla przyjemności zamieniając się rolami. Porozmawiajcie o tym co przeczytaliście.
10. Pamiętaj, technologia informatyczna może być twoim sprzymierzeńcem. Pod warunkiem, że będzie rozsądnie wykorzystywana (pozwól na odsłuchanie audiobooka, na pisanie na komputerze, na korzystanie z automatycznych korektorów ortografii i interpunkcji). Mogą pomóc gry edukacyjne, a także edukacyjne programy i aplikacje, służące utrwalania materiału, które znajdziecie w internecie.

11. Pamiętaj o mocnych stronach Twego dziecka. Wiele osób ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się przejawia fantastyczne uzdolnienia w różnych dziedzinach. Poszukaj, w czym jest dobre Twoje dziecko i pozwól mu to rozwinąć. To o dużo ważniejsze niż jakiegokolwiek trudności, jakich może doświadczać.

Na podstawie:

Marta Bogdanowicz, Anna Andryjanek, Małgorzata Rożyńska „Uczeń z dysleksją w domu” Gdynia 2007, Wydawnictwo Operon

Blog dr Marcina Szczerbińskiego na stronie www.kursy.operon.pl „Jak pracować w domu: garść praktycznych (???) wskazówek dla rodziców dzieci z dysleksją.”

Artykuł dla rodziców „8 skutecznych sposobów na wsparcie dziecka w nauce” <https://neuroflow.pl>

Opracowały: Agnieszka Dąbrówka- Bełbot, Anna Gregorek, Joanna Kajewska, Renata Siemieniuk